

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 30.12.2024

Paprikarisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.



Zutaten

Risottoreis*, Zwiebeln*, Meersalz, Tomatenflocken*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprikaflocken*, Paprika*, Paprika geräuchert*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	1289 kJ / 307 kcal / 5,4 BE
Fett	1,26 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,31 g
Kohlenhydrate	64,79 g
davon Zucker	4,45 g
Ballaststoffe	5,71 g
Eiweiß	7,53 g
Salz	3,52 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 180 Tage

